

انحراف چشم

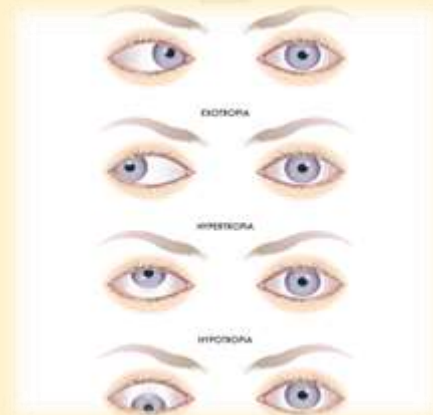


استرابیسم یا انحراف چشم عبارت است از عدم هماهنگی حرکات چشم که باعث می شود چشم ها در جهات متفاوتی قرار بگیرند به طوری که در هنگام نگاه کردن به یک شیء یک چشم به طور مستقیم شیء را می بیند ولی چشم دیگر موقعیت دید نامناسب دارد. این انحراف ممکن است به صورت انحراف به

داخل یا همگرا و یا به صورت انحراف به خارج یا واگرا و یا انحراف به بالا و یا پائین باشد.

اگر انحراف فقط یک چشم را تحت تاثیر قرار دهد به آن یک طرفه گفته می شود و اگر هر دو چشم را تحت تاثیر قرار دهد به آن متناوب می گویند.

۶ عضله به هر چشم چسبیده است که حرکات چشم را کنترل می کنند. در هر چشم یک عضله چشم را به سمت داخل و یک عضله به سمت خارج حرکت می دهد و چهار عضله دیگر حرکت چشم به سمت بالا و پائین و حرکات مورب را کنترل می کنند.



علائم بیماری

ظاهر نامناسب ، احساس ناراحتی و سردرد در هنگام مطالعه، خستگی چشم - دوبینی - بستن یک چشم در نور - احساس کشش اطراف چشم ها

علل بروز انحراف چشم در کودکان

در اغلب موارد بدون علت مشخص می باشد و در موارد دیگر شامل مواردی چون پرکاری عضلات چشم ، دوربینی اصلاح نشده یا نزدیک بینی شدید ، اختلالات اعصاب مغزی ، ضربه در کودکی ، نارسی نوزادان و توارث می باشد.

علل بروز در بزرگسالان

دیابت ، مشکلات تیروئید، تومور ها و آسیب های مغزی

تشخیصی

اغلب والدین یا اطرافیان متوجه انحراف کودک می شوند که در صورت وجود انحراف چشم بایستی معاینه توسط متخصص چشم پس از سن ۶ ماهگی انجام گردد و مشکلات احتمالی کودک تشخیص داده شود.

درمان

بستگی به نوع انحراف دارد.

۱. استفاده از عینک مناسب و عینک حاوی منشور
۲. بستن چشم قویتر برای اصلاح تنبلی چشم
۳. عمل جراحی عضلات خارج کره چشم
۴. تزریق سم بوتولنیوم
۵. ورزش عضلات چشم



مراقبت پس از عمل جراحی

۱. شناسایی علائم هشدار (خونریزی، سر درد به همراه درد چشم) و در صورت مشاهده سریع به اورژانس چشم بیمارستان خلیلی مراجعه کند.
۲. در ساعات اولیه پس از عمل ممکن است قطراتی خون از چشم جاری شود که جای نگرانی نیست.
۳. مراجعه به پزشک در نوبت های تعیین شده جهت معاینه
۴. استفاده از قطره های چشمی طبق دستور در طول روز
۵. تا سه روز بعد از عمل از حمام رفتن خودداری شود.

منبع: بیماری های چشمی برونر و سوارث ۲۰۲۲

تهیه کننده: محبوبه اکبری کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر فروردین جراح بیماری های چشم، فلوشیپ چشم کودکان و انحراف چشم

نظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۴